

# IL CAMMINO DEI BORGHI SILENTI

LA TUA VACANZA IN CAMMINO

28 OTTOBRE – 1 NOVEMBRE

**LIVELLO DI DIFFICOLTA': medio/impegnativo**

## **Highlights Esperienza**

Pronti per un nuovo cammino spettacolare che cambierà per sempre la vostra vita?

Sarà un cammino in cui ricaricheremo lo spirito, ci emozioneremo, ci lasceremo meravigliare da tutta la bellezza dei borghi, vere perle di questo viaggio a piedi. Attraverseremo il cuore di un Umbria meno conosciuta ma dai colori autentici, respirando aria buona e ci lasceremo riempire gli occhi da una natura a dir poco incredibile! L'ideale per chi vuole mettersi alla prova con una vacanza in cammino, che a livello di spirito e accoglienza è quello che più assomiglia al Cammino di Santiago.

## **Descrizione dettagliata del viaggio**

### **Giorno 1 TENAGLIE - MELEZZOLE: 23,5 km 863 mt di salita - impegnativo**

Il primo giorno del nostro cammino, momento in cui compiremo i primi passi ed entreremo fisicamente e interiormente in questa meravigliosa avventura. Partiremo dal primo borgo, Tenaglie, sopra la valle del Tevere per poi immergerci nella natura e nei paesaggi dell'Umbria: tra boschi, alture, strade bianche, castelli e viste mozzafiato. Arriveremo ad addentrarci poi nell'area dei Monte Amerini e poi in un nuovo borgo, Santa Restituta. La nostra tappa di concluderà a Melezzole, dove pernosteremo e ci ristoreremo ripercorrendo tra una risata e l'altra la giornata appena vissuta.

### **Giorno 2 MELEZZOLE – MORRE: 17,2 km 814 mt di salita – media/impegnativa**

Il secondo giorno inizierà con una buona colazione per partire alla grande: attraverseremo boschi di castagni freschi, dai colori autunnali, per arrivare fino al punto più alto del cammino. Dopo una bella salita faticosa, avremo modo di essere ripagati da un panorama mozzafiato che ci rimarrà per sempre nel cuore. Da Monte Corce di Serra proseguiremo attraversando altri borghi fino ad arrivare a More, destinazione di questa bellissima ed emozionante tappa.

### **Giorno 3 MORRE – CIVITELLA DEL LAGO: 15,3 km 669 mt di salita - medio**

Al mattino lasceremo alle nostre spalle Morre, per avviarci in una tappa a tratti impegnativa, ma dalla bellezza unica. Attraverseremo altri bellissimi borghi e una vegetazione cangiante, tra la valle del Tevere ed i Monti Amerini proseguiremo il nostro anello, dove non mancheranno le sorprese e i momenti per rinfrancare lo spirito. Meta della giornata, Civitella del lago coi suoi scorci pazzeschi.

### **Giorno 4 CIVITELLA DEL LAGO - BASCHI: 13 km 282 mt di salita – facile**

Questa giornata ci farà attraversare campi, vigne, ulivi e paesaggi ancora una volta stupendi: assaporeremo il cuore dell'Umbria e tutta la sua bellezza. Lasceremo riposare le gambe in una tappa finalmente facile, il nostro sguardo sarà libero di spaziare negli ampi orizzonti che si apriranno davanti, avremo modo di alleggerire l'animo e di lasciar andare via ogni pesantezza fisica ed emotiva. Premio finale, Baschi, una perla.

### **Giorno 5 BASCHI – TENAGLIE: 16,3 km 614 mt di salita -medio**

Ultima tappa di un cammino che non vorremmo finisse mai! Oramai come dei veri viandanti, abituati ed entrati in un ritmo di vita diverso, con cadenza diverse e con solo l'essenziale sulle nostre spalle e nei nostri cuori, procediamo tra ulivete e campi, vedremo altri borghi, luoghi dal fascino indescrivibile che trasudano storia di vita vissuta. Fino all'arrivo a Tenaglie, luogo dal quale eravamo partiti, dove tutto ebbe inizio e dove il nostro cammino finisce.

### **APPUNTAMENTI:**

Ci sarà la possibilità di trovarci a Firenze e organizzare le macchine.

Ci sarà la possibilità di trovarci direttamente sul posto.

La Guida contatterà personalmente i partecipanti per comunicare gli appuntamenti precisi a pochi giorni dalla partenza e una volta che il gruppo sarà al completo.

Orari indicativi di partenza e rientro: 7:00 – 20.00

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE E CANCELLAZIONE:**

Per potersi iscrivere all'evento è necessario effettuare il versamento della caparra (100€) per poi effettuare il saldo entro il 25 settembre 2023, pari a 320€.

Il 1 ottobre 2023 sarà la data termine in cui chiuderanno le iscrizioni.

In caso di cancellazione dal 40° al 31° giorno antevaggio verrà trattenuto il 30% della quota.

In caso di cancellazione dal 30° al 16° giorno antevaggio verrà trattenuto il 60% della quota.

In caso di cancellazione dopo il 16° giorno antevaggio verrà trattenuta l'intera quota.

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 420€**

**LA QUOTA COMPRENDE** Organizzazione dell'evento, Conduzione dell'esperienza, Accompagnamento per l'intero soggiorno, assicurazione RCT, Coordinamento ed Assistenza Guida Ambientale Escursionistica abilitata ai sensi della L.R. 86 del 2016 e successive modifiche.

I pernottamenti cambieranno ogni giorno, passeremo dalle sistemazioni in case/affittacamere in cui è richiesto grande spirito di adattamento, alle locande con camere multiple fino agli alberghi con camere doppie e triple. Proprio per questo è richiesta grande adattabilità ed elasticità, la disposizione nelle camere verrà scelta e stabilita giorno dopo giorno e non potrà in nessun modo essere scelta in precedenza.

Si tratta di un vero e proprio cammino, di conseguenza diventeremo come pellegrini.

Nella quota sono incluse le colazioni.

**LA QUOTA NON COMPRENDE** Trasporto, cibo extra, i pranzi e le cene, spostamenti e tutto ciò che non è specificato nella voce: la quota comprende.

**TIPO DI CAMMINO** Questo cammino è di tipo itinerante ad anello, significa che ogni giorno dormiremo in un luogo diverso, per poi tornare al settimo giorno al luogo di partenza. Per questo motivo dovremo avere sempre tutto con noi nello zaino, che dovrà essere preparato al meglio: ci servirà tutto l'occorrente, ma soltanto l'essenziale, per non avere troppo peso sulle spalle da dover portare con noi.

**MINIMO** 7 partecipanti

**MASSIMO** 10 partecipanti

**IMPORTANTE** L'attività di trekking è soggetta alle fluttuazioni meteorologiche, alla preparazione del gruppo e a tutta una serie di variabili da valutare in loco i giorni stessi in cui si svolgerà l'esperienza.

La guida si riserva la facoltà di poter modificare il percorso in base alle condizioni meteo o se la sicurezza del gruppo lo rendesse necessario.

**IN CASO DI MALTEMPO:** L'esperienza sarà sempre confermata.

In caso di condizioni pericolose i percorsi potranno essere modificati nella durata, nella lunghezza, nei luoghi e/o negli orari di partenza e rientro per poter garantire esperienze di valore e senza pericoli.

**DIREZIONE TECNICA:** Mobiltravel by Smartravel